

A. VILKET VIRUS ORSAKAR OFTAST FÖRKYLNING?

1. Influenzavirus
2. Rhinovirus
3. Coronavirus

B. VAD ÄR EN TYPISK SKILLNAD MELLAN FÖRKYLNING OCH INFLUENSA?

1. Influenza ger vanligtvis mer allvarliga symtom
2. Förkylning orsakas av bakterier
3. Förkylning sprids endast genom direktkontakt

C. HUR KAN MAN MINSKA RISKEN ATT BLI SJUK I INFLUENSA?

1. Genom att vaccinera sig
2. Genom att undvika att tvätta händerna
3. Genom att undvika att gå ut under vintern

D. VAD SKA MAN GÖRA OM MAN HAR FÖRKYLNING ELLER INFLUENSA?

1. Vila och dricka mycket vätska
2. Träna intensivt för att "svettas ut" sjukdomen
3. Ignorera symtomen och fortsätta som vanligt

E. VILKET SYMTOM ÄR MER VANLIGT VID INFLUENSA ÄN VID FÖRKYLNING?

1. Hög feber
2. Halsont
3. Rinnande näsa

F. VILKET AV FÖLJANDE ÄR EN VARNINGSSIGNAL ATT MAN BÖR SÖKA VÅRD?

1. Svår andnöd
2. Lindrig hosta
3. Trötthet efter en arbetsdag



QUIZ - FACIT

A. VILKET VIRUS ORSAKAR OFTAST FÖRKYLNING?

1. Influensavirus
2. Rhinovirus
3. Coronavirus

B. VAD ÄR EN TYPISK SKILLNAD MELLAN FÖRKYLNING OCH INFLUENSA?

1. Influenta ger vanligtvis mer allvarliga symtom
2. Förkylning orsakas av bakterier
3. Förkylning sprids endast genom direktkontakt

C. HUR KAN MAN MINSKA RISKEN ATT BLI SJUK I INFLUENSA?

1. Genom att vaccinera sig
2. Genom att undvika att tvätta händerna
3. Genom att undvika att gå ut under vintern

D. VAD SKA MAN GÖRA OM MAN HAR FÖRKYLNING ELLER INFLUENSA?

1. Vila och dricka mycket vätska
2. Träna intensivt för att "svettas ut" sjukdomen
3. Ignorera symtomen och fortsätta som vanligt

E. VILKET SYMTOM ÄR MER VANLIGT VID INFLUENSA ÄN VID FÖRKYLNING?

1. Hög feber
2. Halsont
3. Rinnande näsa

F. VILKET AV FÖLJANDE ÄR EN VARNINGSSIGNAL ATT MAN BÖR SÖKA VÅRD?

1. Svår andnöd
2. Lindrig hosta
3. Trötthet efter en arbetsdag