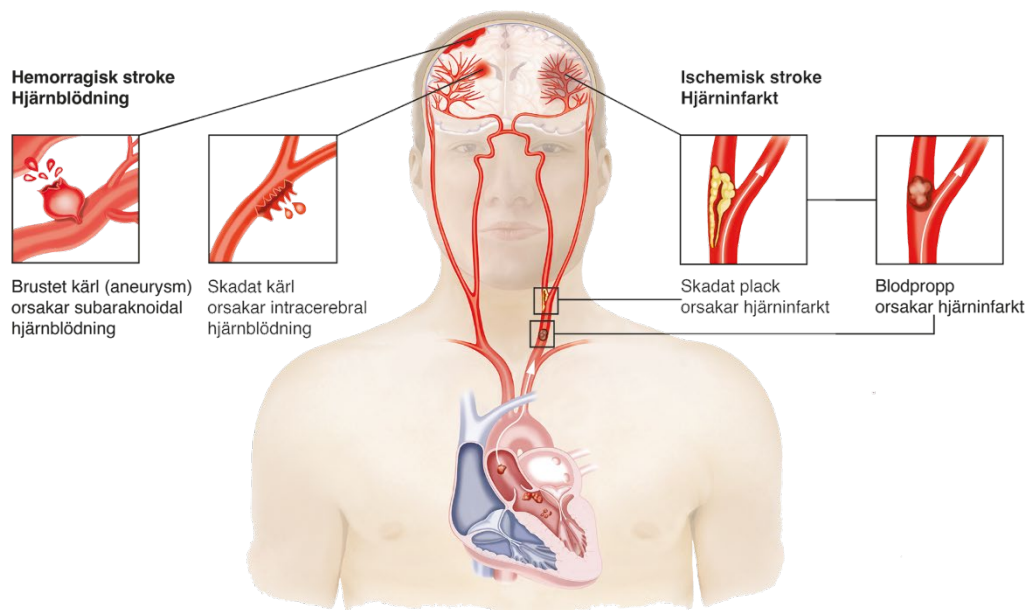




Dessa övningar är utformade för att hjälpa eleverna fördjupa sig i ämnet stroke. Eleverna kan arbeta individuellt, i smågrupper eller som helklass.

Skriv en uppsats och redovisa sedan för klassen. Låt eleverna först fundera själva, sedan diskutera i grupper om 3-4 och slutligen presentera sina tankar inför klassen.



## Övning 1

Föreläsning och diskussion (30-40 minuter)

1. Vad är stroke?
  - Förklara skillnader mellan hjärninfarkt (blodpropp) och hjärnblödning. Ta även upp TIA-attacker.
2. Symtom på stroke
  - Lista vanliga symtom (t.ex. plötsliga svårigheter med tal, syn, eller motorik).
3. AKUT-testet
  - Diskutera hur AKUT-testet kan användas för att identifiera stroke.
4. Riskfaktorer och förebyggande
  - Diskutera faktorer som ökar risken för stroke (t.ex. högt blodtryck, rökning, ohälsosam kost).
  - Hur kan man minska risken genom livsstilsförändringar?
5. Behandling och rehabilitering
  - Gå igenom akuta behandlingar (t.ex. trombolys) och vikten av tidig återhämtning.

## Övning 2

Fördjupningsuppgifter (15-20 minuter)

1. Fallstudier
  - Dela in klassen i små grupper och ge varje grupp en fallstudie av en person som har haft stroke. Diskutera:
    - Symtom
    - Diagnos
    - Behandlingsplan
  - Varje grupp presenterar sin fallstudie för klassen.
2. Livsstilsförändringar
  - Be eleverna skapa en dagsmeny och en träningsplan för en person som vill minska risken för stroke.
  - Diskutera hur dessa val kan påverka hjärt- och kärlhälsan.
3. Stroke i vardagen
  - Låt eleverna välja ett ämne nedan och skriva en uppsats eller skapa en presentation:
    - Hur påverkar stroke vardagen för den drabbade och deras närstående?
    - Kända personer som överlevt stroke: Hur har de påverkats och vad har de lärt sig?
    - Statistiska trender: Varför är stroke vanligt i vissa delar av världen? Hur är situationen i Sverige?

## Övning 3

Gästföreläsare

Bjud in en specialist inom strokevård eller någon som överlevt en stroke för att tala till klassen.

Diskutera:

- Deras erfarenheter
- Hur sjukvården hanterar stroke
- Vikten av rehabilitering och stöd från omgivningen

Läroplanen kopplad till uppgifterna:

- Biologi: Kropp och hälsa, vanliga sjukdomar och deras förebyggande åtgärder.
- Samhällskunskap: Hälsoproblem på individ- och samhällsnivå.