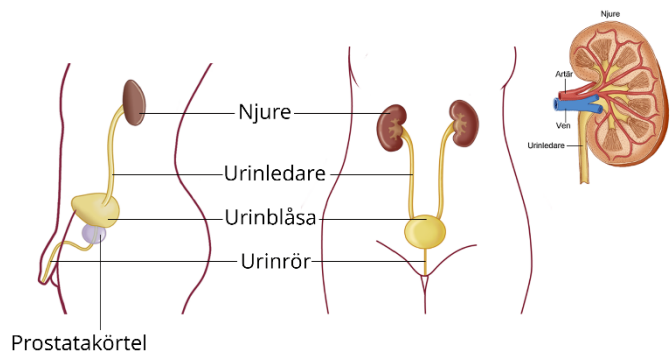




I det här programmet lär vi oss mer om urinvägsinfektion (UVI). Vi ska förstå orsaker, symtom och riskfaktorer samt vad man kan tänka på för att förebygga eller behandla urinvägsinfektioner. Det är viktigt att snabbt identifiera symtomen och veta när man ska söka hjälp, eftersom obehandlade infektioner kan leda till allvarigare tillstånd som njurbäckeninflammation eller sepsis

FILMFAKTA

Ämnen: Biologi, Kropp och hälsa
 Ålder: Grundskola 4-6, 7-9, Gymnasiet
 Speltid: 5 min
 Produktionsår: 2024
 Språk: Svenska, svensk text
 Ursprungsland: Sverige
 Artikelnummer: 200524





HANDLEDNING



Lektionens Struktur

1. Introduktion (10 minuter)

Be eleverna skriva ned eller fundera kring vad de vet om urinvägsinfektion. Låt dem sedan diskutera och jämföra sina svar i grupper om 2–3. Be grupperna att berätta sina svar inför klassen, medan du sammanfattar på tavlan.

Tips för läraren

Var känslig för elever som kan ha erfarenhet av urinvägsinfektion eller andra besvär i familjen.

Förslag på diskussionsfrågor innan filmen:

- Vad är urinvägsinfektion?
- Känner ni någon som har haft urinvägsinfektion?
- Vad tror ni kan orsaka urinvägsinfektion?

2. Under filmen

Be eleverna att notera viktiga fakta, frågor de har och ord de inte förstår när de tittar på filmen.

3. Efter filmen (20 minuter)

- Diskutera de viktigaste teman från filmen: orsaker, symtom, riskfaktorer och hur urinvägsinfektion kan påverka vardagen.
- Diskutera förebyggande åtgärder som att dricka mycket vatten, tömma urinblåsan ordentligt och kissa efter samlag.
- Diskutera när och var man ska söka vård.

Förslag på uppgifter:

- Låt eleverna skapa informationsblad om hur man förebygger urinvägsinfektioner.
- Diskutera hur symtom skiljer sig mellan olika åldersgrupper och kön.



HANDLEDNING



LÄROPLANSMÅL LGR22

Det här är en film för elever i högstadiet när de läser om kropp och hälsa i ämnet biologi.

Biologi

Kropp och hälsa (åk 4–6)

- Några vanliga sjukdomar och hur de kan förebyggas och behandlas.
- Hur den psykiska och fysiska hälsan påverkas av levnadsförhållanden, kost, sömn, hygien, motion och beroendeframkallande medel.

Kropp och hälsa (Åk 7–9)

- Kroppens celler samt några organ och organsystem och deras uppbyggnad, funktion och samverkan.
- Hur den psykiska och fysiska hälsan påverkas av levnadsförhållanden, kost, sömn, motion, stress och beroendeframkallande medel samt hur hälsoproblem kan begränsas på individ- och samhällsnivå.

Resurser för vidare läsning och forskning:

- 1177 Vårdguiden: <https://www.1177.se/sjukdomar--besvar/njurar-och-urinvaragar/urinvagsinfektion/>
- Hjärnfonden: <https://www.hjarnfonden.se/>
- WHO: <https://www.who.int/>