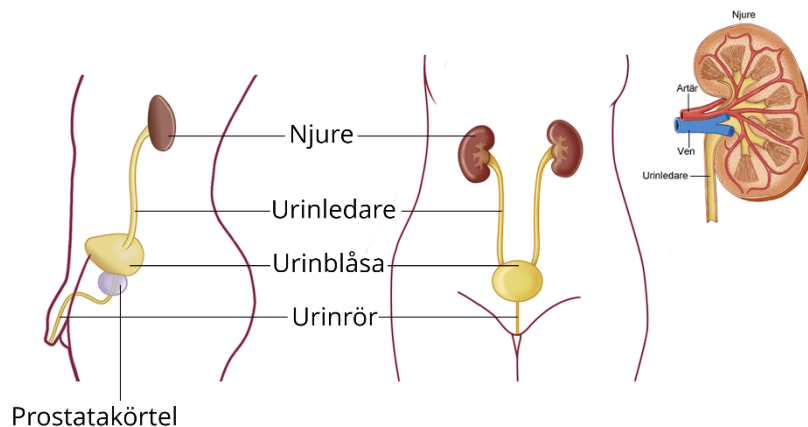




Dessa övningar är utformade för att hjälpa eleverna att fördjupa sig i ämnet urinvägsinfektion. Eleverna kan arbeta individuellt, i smågrupper eller som helklass.



Övning 1

Föreläsning och diskussion (30-40 minuter)

1. Vad är urinvägsinfektion (UVI)?
 - Förklara skillnaden mellan cystit (blåskatarr) och njurbäckeninflammation.
2. Symtom på UVI
 - Lista vanliga symtom som smärta vid urinering, behov att kissa ofta och feber vid allvarligare infektion.
3. Riskfaktorer och förebyggande åtgärder
 - Diskutera hur man kan minska risken för UVI genom god hygien och att dricka mycket vatten.
4. Behandling
 - Diskutera skillnaden mellan egenvård och när antibiotika är nödvändigt.

Övning 2

Fördjupningsuppgifter (15-20 minuter)

1. Fallstudier

- Dela in klassen i små grupper och ge varje grupp en fallstudie av en person med UVI.

Diskutera:

- Symtom
- Diagnos
- Behandlingsplan

- Varje grupp presenterar sin fallstudie för klassen.

2. Livsstilsförändringar

- Be eleverna skapa en guide med tips för att förebygga UVI, riktad till olika åldersgrupper.

3. UVI i vardagen

- Låt eleverna skriva en uppsats om hur man hanterar UVI och vilka vanor som är viktiga för att förhindra återkommande infektioner.

Övning 3

Gästföreläsare

Bjud in en läkare eller sjuksköterska som kan tala om UVI, dess orsaker, behandling och hur man kan förebygga det.

Läroplanen kopplad till uppgifterna:

- Biologi: Kropp och hälsa, vanliga sjukdomar och deras förebyggande åtgärder.
- Samhällskunskap: Hälsoproblem på individ- och samhällsnivå.